

Картотека игр для родителей с песком и водой



«Полезные советы и рекомендации для родителей по организации летнего отдыха с детьми»

Какое же это замечательное время года – лето! Можно купаться, загорать, путешествовать вместе с мамой и папой и, конечно, очень много гулять и играть! Летние прогулки дарят нам неисчерпаемые возможности для развития наших малышей. Совместные игры с родителями сближают, ваши дети в восторге и хорошем настроении. Старайтесь поддерживать атмосферу добра, любви и радости. Без неё вы не добьётесь успеха! Наберитесь терпения, играйте с детьми, читайте им сказки, стихи, любимые потешки. Вы можете облегчить себе на каникулах труд, используя их для взаимодействия с малышом, и вот увидите, они вызовут у него положительные эмоции.

Игры с песком и водой

«Я пеку, пеку, пеку»

Предложите малышу «испечь» из песка булочки, пирожки, тортики. Для этого можно использовать разнообразные формочки, насыпая в них песок, утрамбовывая их рукой или совочком. Пирожки можно «выпекать» и руками, перекладывая мокрый песок из одной ладошки в другую. Затем ребенок «угощать» пирожками кукол.

«Топчем дорожки»

Вместе с малышом шагайте по песку, оставляя следы, при этом можно приговаривать: «Большие ноги шли по дороге: То-о-п, то-о-п, то-о-п. Маленькие ножки бежали по дорожке: Топ-топ-топ! Топ! Топ-топ-топ! Топ!» Взрослый и ребенок могут изменять эту игру, изображая того, кто может оставлять большие и маленькие

следы. Большие следы оставляет косолапый медведь. Маленькие следы оставит после себя маленькая белочка.

«Волшебные отпечатки на песке»

Предложите малышу оставить отпечаток на мокром песке своих рук и ног, а затем дорисовывают их или дополняют камешками, чтобы получились веселые мордочки.

«Пересыпание сухого песка через воронку»

Покажите ребёнку, как сыплется песок через воронку, как он пересыпается из ведерка в формочку. Предложите малышу с помощью взрослого попробовать это действие. Затем полейте часть песка, перемешайте совком и покажите, что мокрый песок сыпать нельзя, но из него можно лепить, придавая разную форму.

«Песочный дождик»

Предложить ребёнку сыпать песок из своего кулачка в песочницу, на ладонь взрослого, на свою ладонь.

«Песочный ветер»

Предложить малышу дуть через трубочку на песок. Для этих игр можно использовать одноразовые трубочки для коктейля.

«Необыкновенные следы»

Предложить ребёнку кулачками и ладонями с силой надавливать на песок.

«Прыгают зайцы» - кончиками пальцев ребенок ударяет по поверхности песка, двигаясь в разных направлениях.

«Ползут змейки» - ребенок расслабленными/напряженными пальцами рук делает поверхность песка волнистой (в разных направлениях).

«Бегут жучки-паучки» - ребенок двигает всеми пальцами, имитируя движение насекомых (можно полностью погружать руки в песок, встречаясь под песком руками друг с другом - «жучки здороваются»).

« Узоры на песке»

Вместе с ребёнком выложите на песке ряд предметов, например камешков, желудей, больших пуговиц и т.д.

«Норки для мышки»

Предложите ребёнку вместе выкопать небольшие ямки - норки руками или совочком. Затем можно обыграть постройку с помощью игрушки.

«Куличики»

Предложите ребёнку насыпать в формочку песка, постучать лопаткой и медленно её перевернуть для получения куличика. Так же можно предложить ребёнку «накормить» им куклу.

«Спрячь игрушку»

Предложите ребёнку попробовать спрятать, закопать в песок игрушку.

«Нарисуй картинку пальцами»

Предложите ребёнку самостоятельно рисовать пальчиком на песке, либо с вашей помощью «рука в руке».

Игры с водой

«Кораблики»

Предложите ребёнку опускать кораблики в ручейки или дома в ванну и понаблюдать за ними.

«Ловим рыбу»

Так же дома в ванну опустить пластмассовых рыбок и предложить ребёнку сачком поймать их.

«Плавает или тонет»

Предложите ребёнку достать из ванны предметы, которые тонут, и предметы, которые плавают.

«Дождик»

Предложите ребенку сделать дождик с помощью лейки, выливая из нее воду.

«Веселые пузыри»

Предложите ребёнку опустить в воду соломинки для коктейлей и подуть в неё. В воде появляются веселые пузырьки.