

23 способа стать ребёнку ещё ближе

Карточки-шпаргалки для родителей

- 1.** Уделяйте вашему ребёнку достаточно времени.
Важно, чтобы он постоянно чувствовал ваши внимание и заботу.
- 2.** По возможности завтракайте, обедайте и ужинайте вместе.
- 3.** Даже если вам кажется, что ваш ребёнок хочет рассказать вам что-то незначительное, всё-равно внимательно выслушайте его.
- 4.** Постоянно повторяйте ребёнку, что вы верите в него и гордитесь им.





5. Хвалите ребёнка всегда,
когда для этого есть причина.

6. Прежде чем за что-то ругать
ребёнка, позвольте ему высказаться.
Возможно, вы не правы
и он оправдывает себя.

7. Будьте открыты и честны
друг с другом.

8. Чаще обнимайтесь.

9. Проводите больше
времени вместе.
Ходите в кино, в театр,
в музеи, на прогулки.





10. Обсудите прошедший день.

11. Не отвлекайтесь, когда ребёнок что-то рассказывает вам.

12. Гордитесь не только результатами вашего ребёнка, но и его стараниями.

13. По возможности спрашивайте у ребёнка его мнение, касающееся крупных решений: куда поехать отдыхать, какого цвета должны быть обои в детской.

14. Всегда говорите ребёнку «пожалуйста» и «спасибо», чтобы привить ему хорошие манеры.





15. Расскажите ребёнку о себе в детские годы. Ему будет интересно.


16. Чаще играйте с ребёнком.

17. Иногда позволяйте себе вернуться в детство. Например, устройте с ребёнком бои подушками, обкидайте друг-друга снежками, сделайте какую-нибудь глупость. Всё время быть взрослым — это скучно.

18. Делайте ребёнку неожиданные подарки.

19. Чаще говорите ребёнку, что вы его любите.





20. Учись читать между строк.
Есть вещи, о которых
детям нелегко говорить прямо.

21. Уважайте личную жизнь вашего
ребёнка. Всегда стучите в дверь,
прежде чем войти в детскую.

22. Помогите ребёнку
найти хобби и поддержите его.

23. Отправьтесь вместе
туда, где вы выросли,
и расскажите об этих
местах и о своём
детстве.

