



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 267»**

(МАДОУ «Детский сад №267»)

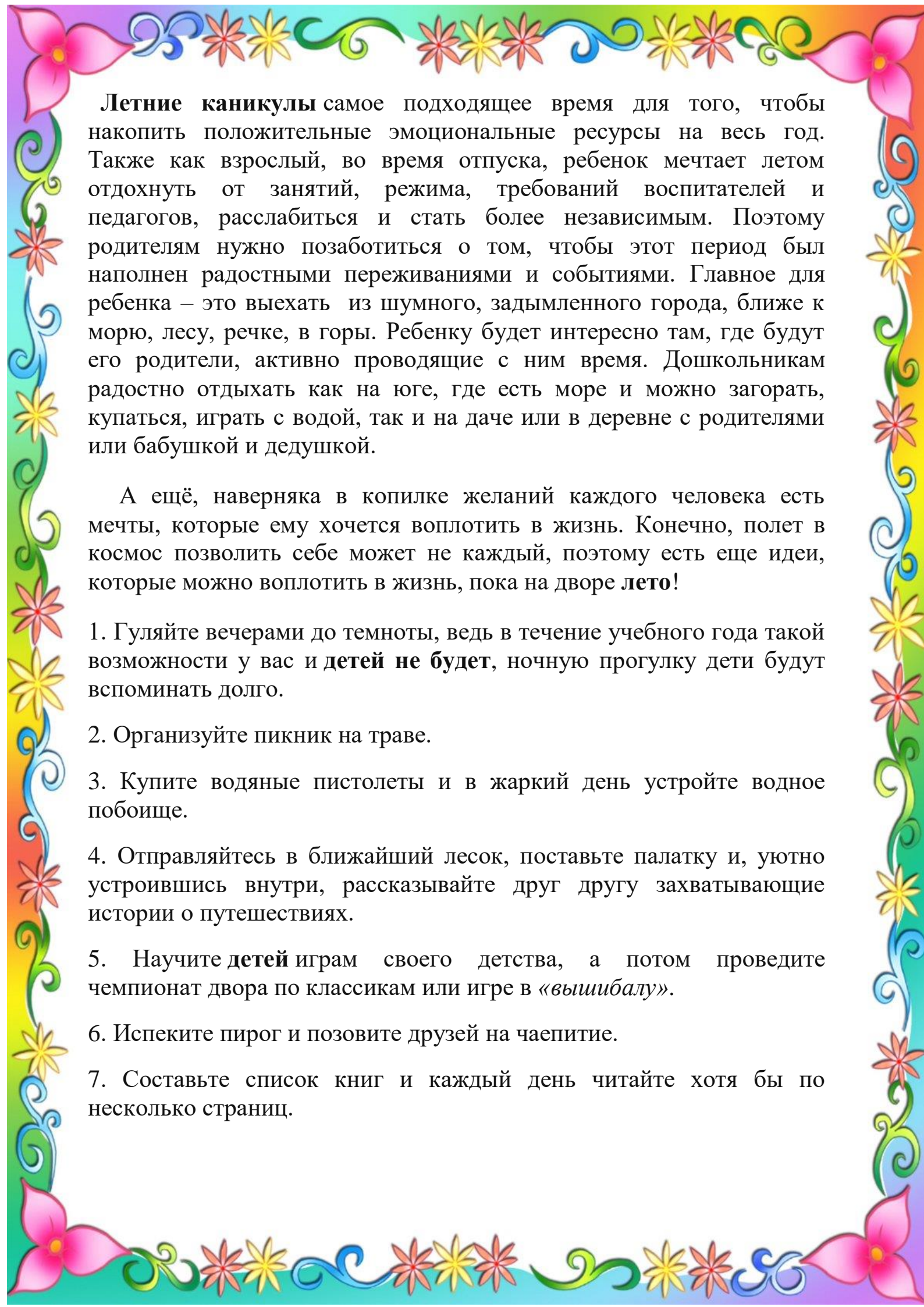
**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ДЕТЕЙ»**

Подготовили:

Я.Ф. Карташова

Г.С. Кулясова

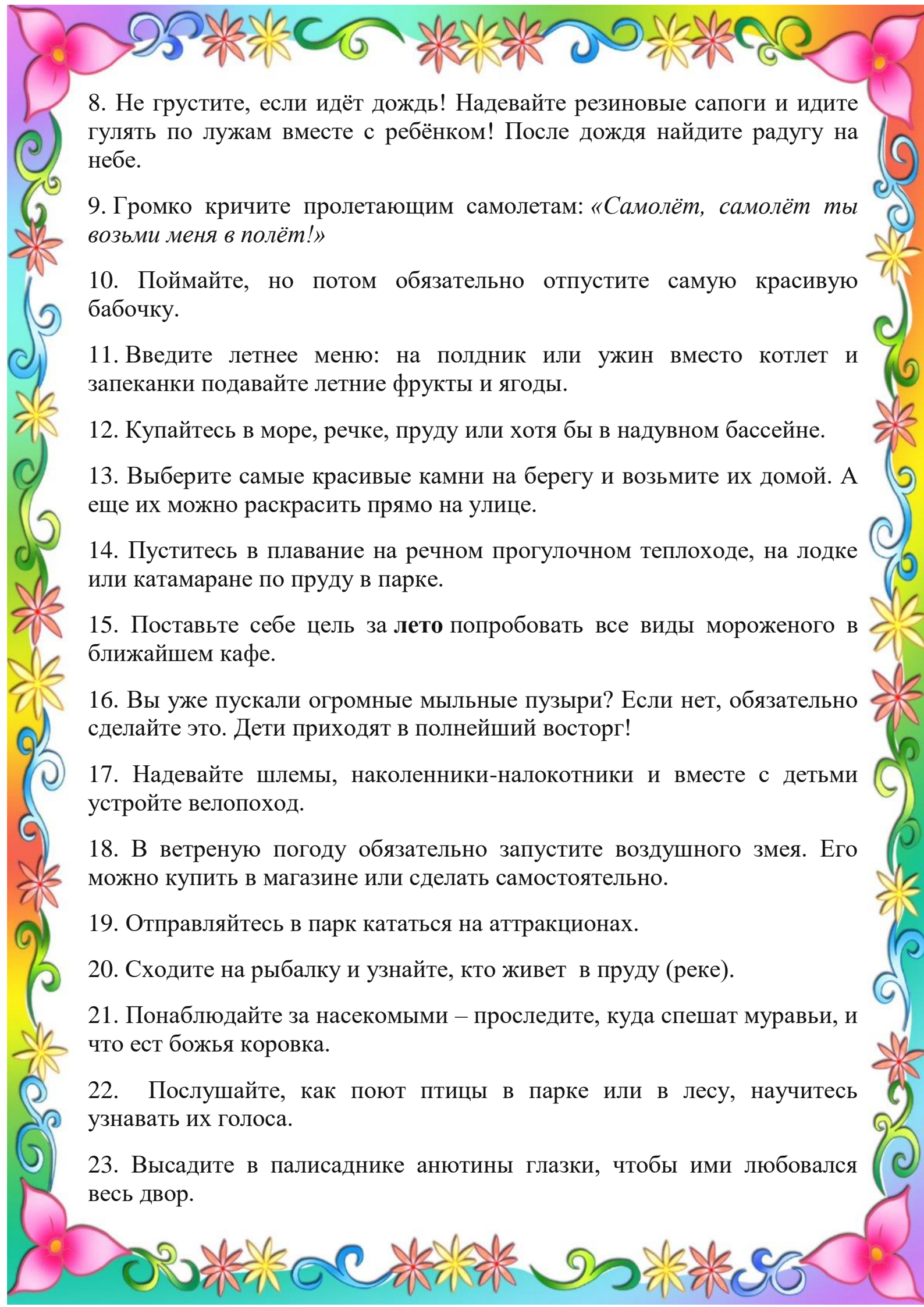
г. Барнаул, июнь 2022



Летние каникулы самое подходящее время для того, чтобы накопить положительные эмоциональные ресурсы на весь год. Также как взрослый, во время отпуска, ребенок мечтает летом отдохнуть от занятий, режима, требований воспитателей и педагогов, расслабиться и стать более независимым. Поэтому родителям нужно позаботиться о том, чтобы этот период был наполнен радостными переживаниями и событиями. Главное для ребенка – это выехать из шумного, задымленного города, ближе к морю, лесу, речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время. Дошкольникам радостно отдыхать как на юге, где есть море и можно загорать, купаться, играть с водой, так и на даче или в деревне с родителями или бабушкой и дедушкой.

А ещё, наверняка в копилке желаний каждого человека есть мечты, которые ему хочется воплотить в жизнь. Конечно, полет в космос позволить себе может не каждый, поэтому есть еще идеи, которые можно воплотить в жизнь, пока на дворе лето!

1. Гуляйте вечерами до темноты, ведь в течение учебного года такой возможности у вас и детей **не будет**, ночную прогулку дети будут вспоминать долго.
2. Организуйте пикник на траве.
3. Купите водяные пистолеты и в жаркий день устройте водное побоище.
4. Отправляйтесь в ближайший лесок, поставьте палатку и, уютно устроившись внутри, рассказывайте друг другу захватывающие истории о путешествиях.
5. Научите детей играм своего детства, а потом проведите чемпионат двора по классикам или игре в «вышибалу».
6. Испеките пирог и позовите друзей на чаепитие.
7. Составьте список книг и каждый день читайте хотя бы по несколько страниц.



8. Не грустите, если идёт дождь! Надевайте резиновые сапоги и идите гулять по лужам вместе с ребёнком! После дождя найдите радугу на небе.

9. Громко кричите пролетающим самолетам: *«Самолёт, самолёт ты возьми меня в полёт!»*

10. Поймайте, но потом обязательно отпустите самую красивую бабочку.

11. Введите летнее меню: на полдник или ужин вместо котлет и запеканки подавайте летние фрукты и ягоды.

12. Купайтесь в море, речке, пруду или хотя бы в надувном бассейне.

13. Выберите самые красивые камни на берегу и возьмите их домой. А еще их можно раскрасить прямо на улице.

14. Пуститесь в плавание на речном прогулочном теплоходе, на лодке или катамаране по пруду в парке.

15. Поставьте себе цель за лето попробовать все виды мороженого в ближайшем кафе.

16. Вы уже пускали огромные мыльные пузыри? Если нет, обязательно сделайте это. Дети приходят в полнейший восторг!

17. Надевайте шлемы, наколенники-налокотники и вместе с детьми устройте велопоход.

18. В ветреную погоду обязательно запустите воздушного змея. Его можно купить в магазине или сделать самостоятельно.

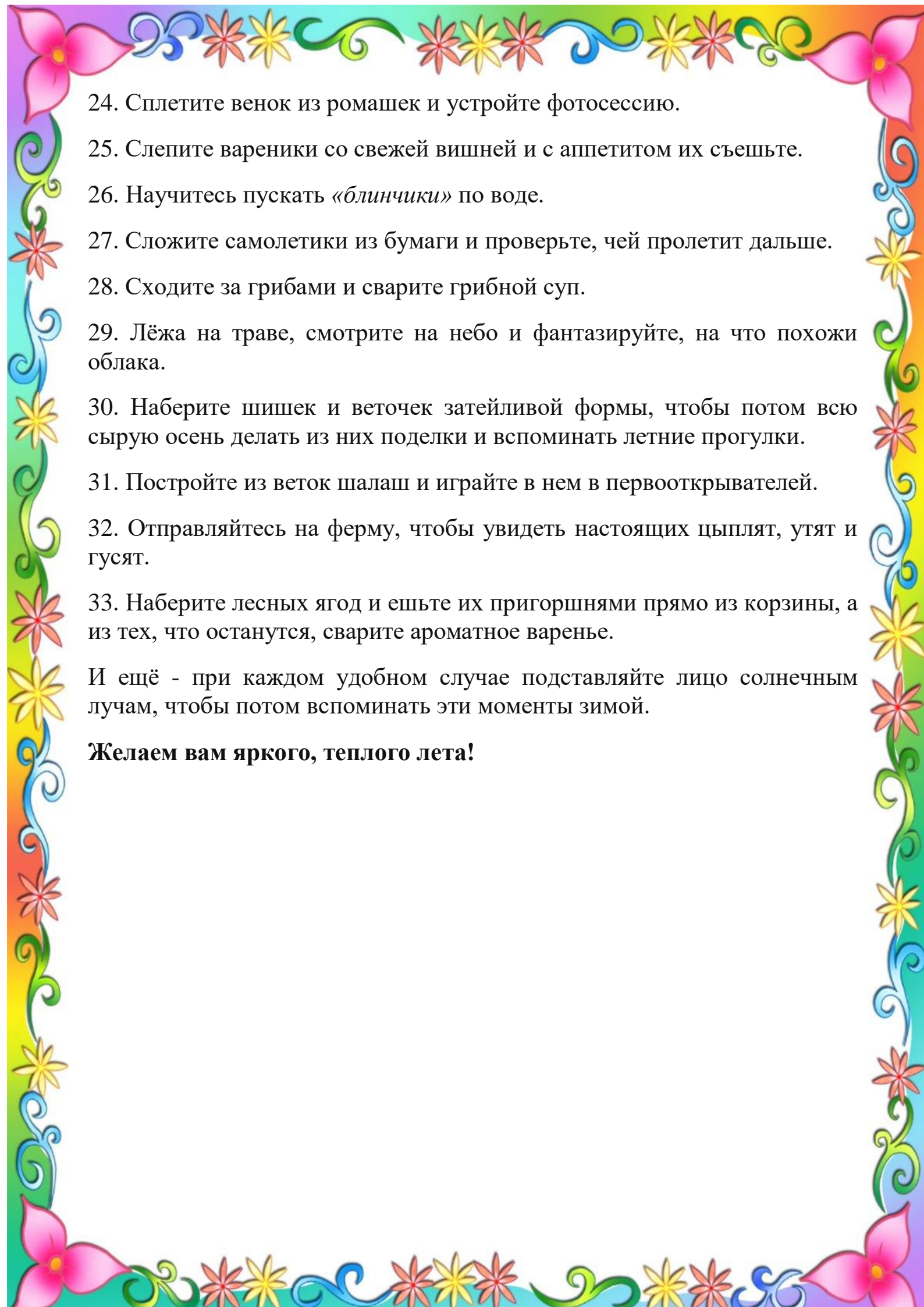
19. Отправляйтесь в парк кататься на аттракционах.

20. Сходите на рыбалку и узнайте, кто живет в пруду (реке).

21. Понаблюдайте за насекомыми – проследите, куда спешат муравьи, и что ест божья коровка.

22. Послушайте, как поют птицы в парке или в лесу, научитесь узнавать их голоса.

23. Высадите в палисаднике анютины глазки, чтобы ими любовался весь двор.

- 
24. Сплетите венок из ромашек и устройте фотосессию.
 25. Слепите вареники со свежей вишней и с аппетитом их съешьте.
 26. Научитесь пускать «блинчики» по воде.
 27. Сложите самолетик из бумаги и проверьте, чей пролетит дальше.
 28. Сходите за грибами и сварите грибной суп.
 29. Лёжа на траве, смотрите на небо и фантазируйте, на что похожи облака.
 30. Наберите шишек и веточек затейливой формы, чтобы потом всю сырую осень делать из них поделки и вспоминать летние прогулки.
 31. Постройте из веток шалаш и играйте в нем в первооткрывателей.
 32. Отправляйтесь на ферму, чтобы увидеть настоящих цыплят, утят и гусят.
 33. Наберите лесных ягод и ешьте их пригоршнями прямо из корзины, а из тех, что останутся, сварите ароматное варенье.
- И ещё - при каждом удобном случае подставляйте лицо солнечным лучам, чтобы потом вспоминать эти моменты зимой.
- Желаем вам яркого, теплого лета!**