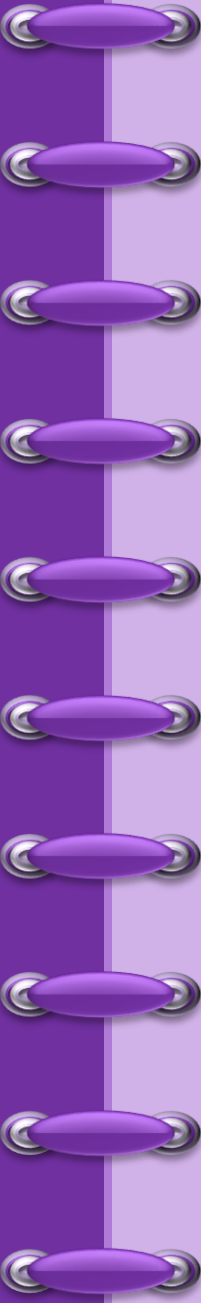


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №267»  
(МАДОУ «Детский сад №267»)

# «На кухне вместе с мамой»

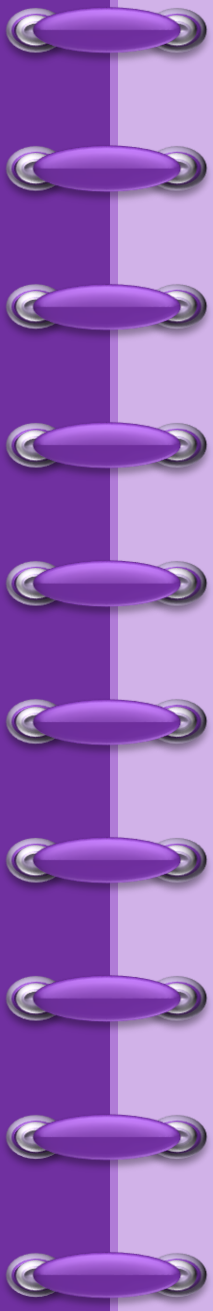


Подготовила:  
Лутцева Ольга Владимировна



Очень много времени взрослые, особенно мамы и бабушки, проводят на кухне. Рано или поздно родители сталкиваются с одной проблемой – как одновременно готовить обед и не

Оставлять ребенка без присмотра, не прибегая к помощи телевизора и компьютера. Время на кухне может стать уникальной возможностью провести несколько драгоценных часов с детьми перед тем, как все соберутся к ужину.



Прекрасной объединяющей работой дома может стать для родителей с ребенком совместный труд на кухне. Предлагаем вам вместе с ребенком освоить азы домашней кулинарии, делая пирожки из теста с фруктовой начинкой. Вы можете воспользоваться предложенным рецептом или выбрать свой. Замечательно, если это будет традиционный рецепт, который передается в вашей семье из поколения в поколение.

Совместное приготовление с ребенком вкусных, полезных, необычных и доступных для совместного приготовления блюд — это хорошая возможность для воспитания у детей здоровых привычек в еде. То, что приготовлено своими руками, непременно хочется попробовать. Используйте эту возможность для того, чтобы приучить ребенка к полезной и здоровой пище.



# Комиссарова Анастасия «Сырники»





# Ткачева Ангелина

## «Пицца»



# Щекотова Софья «Блины»



# Ситалова София

«Бутерброды со шпротами»



«Вареники с картошкой»





# Титов Данил

«Суп – пюре с индейкой и сливками»



**Колпакова Анастасия**

салат «Цезарь»



# Ерофеев Матвей «Овсяные печенья»



# Фомичева Оливия «Суп – пюре из брокколи»



# Болотских Иван



«Грудка куриная»



«Бутерброды»

# Подлужных Екатерина «Сырники»



# Белослудцев Платон «Пицца»



# Максимова Анна

## «Пицца»



## «Чебуреки»





# Мастименко Анастасия

## салат «Летний»



**На кухне с мамой интересно и полезно.**

Пребывание ребенка на кухне будет способствовать развитию его воображения, роста интереса к домашним делам. В дальнейшем ребенок будет стараться стать более самостоятельным, помогать Вам, радовать и делать приятное родным и близким.

