

Все сдавайте ГТО!

ГТО, ГТО, кто не знает про него?

Это спорт, задор, веселье,

Чумовое настроенье!

Сила духа, сила мышц

Без условленных границ!

Все сдавайте ГТО

И не бойтесь ничего!

Если хочешь, значит — сможешь,

И товарищу поможешь

В беге, в плавании, в стрельбе,

И на суше, и в воде!

Докажи себе и всем,

Что спорт избавит от проблем

Со здоровьем и со сном.

Про больницы и аптеки

Вы забудете потом!

И от привычек вредных не будет и

следа,

Движенью, спорту — слава,

А ГТО — Ура!!!

Подготовила инструктор по физической культуре Кулясова Г.С.

Пиктограммы
ВИДОВ
ИСПЫТАНИЙ



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №267»
(МАДОУ «Детский сад №267»)



К РЕКОРДАМ И ЗДОРОВЬЮ



Ноябрь 2023 г.
г. Барнаул

Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?

Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.

Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

Для развития координации движений сензитивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и т. п. Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.

С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием.

Ступени ГТО на данный момент имеют следующие возрастные категории:

- 1 ступень – дети 6-8 лет
- 2 ступень – 9 - 10 лет
- 3 ступень – 11 - 12 лет
- 4 ступень – 13-15 лет
- 5 ступень – 16 - 17 лет
- 6 ступень – 18 - 29 лет
- 7 ступень – 30 - 39 лет
- 8 ступень – 40 - 49 лет
- 9 ступень – 50 - 59 лет
- 10 ступень – 60 - 69 лет
- 11 ступень старше 70 лет

Чтобы сдать нормы ГТО нужно:

1. оформить медицинский допуск: получить справку у терапевта в поликлинике по месту жительства;
2. сделать скан свидетельства о рождении;
3. зарегистрироваться на сайте www.gto.ru чтобы получить УИН.

Указ о возрождении норм ГТО для дошкольников.

С 1 сентября по поручению президента России снова вводится физкультурный комплекс ГТО. Сдавать спортивные нормативы дошкольники будут с шести лет. За хорошие результаты подросткам обещают знаки отличия, а также присвоение спортивных разрядов и званий. А с 2015 года, помимо результатов ЕГЭ, при поступлении в ВУЗы будут учитывать и результаты сдачи норм ГТО.

Новая система предусматривает целых 11 возрастных групп. Теперь физические упражнения могут сдавать дети от 6 лет и даже 70-летние. То есть принять участие в новом комплексе ГТО сможет практически любой желающий.

Знак ГТО

