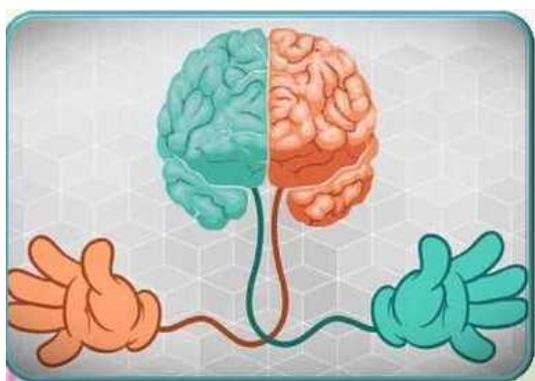


Нейропсихологические игры и упражнения

Группа №12 «Ромашка»
февраль 2025

«Руки учат голову, затем поумневшая
голова учит руки, а умелые руки снова
способствуют развитию мозга»

Павлов И.П., учёный физиолог



Нейроигры – это различные телесно-ориентированные
упражнения, которые позволяют через тело воздействовать
на мозговые структуры.

«Умные дорожки»

Цель: провести по линии сразу обеими руками



Нейрогимнастика с карандашом

«Ползём по лиане»

Карандаш вертикально удерживаем снизу между большим и указательным пальцами обеих рук. Как будто по лиане забираемся наверх карандаша, сменяя руки. Добравшись до верха, спускаемся вниз



Упражнение «Пять карандашей»



Цель упражнения: поднять карандаши или ручки одноимёнными пальцами обеих рук.



«Классики для пальчиков»

Развивает концентрацию внимания, усидчивость.



Ребята, одновременно пальцами двух рук, проходят по дорожкам снизу - вверх, синхронизируя движения.



Упражнения с использованием Нейро тренажёров

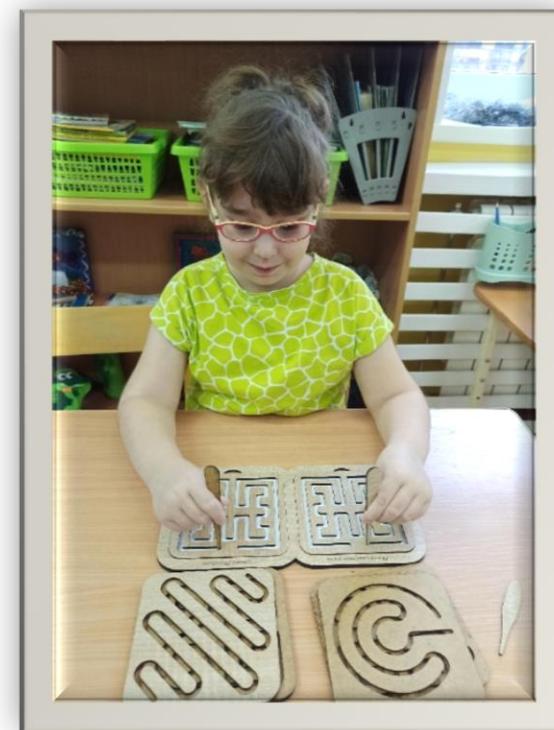


Двумя руками одновременно провести по линиям.

Вариант 1: произносим звук

Вариант 2: проговариваем слова, на заданный звук

Нейро тренажёры предназначены для стимуляции, работы всех отделов мозга, укрепления межполушарного взаимодействия, активизации навыков концентрации внимания, тренировки панорамного зрения, и активизации речи.



«Падишах»

Развивает
концентрацию
внимания,
усидчивость.
Развивает
навыки
контроля своего
поведения.



Двое игроков сидят
(стоят) друг против
друга.
Одновременно
хлопают в ладоши,
а потом по очереди
хлопают в ладошку
партнёра: правая в
левую, левая в
правую.

Подготовили: Пометелина Н.В.
Федорова Т.В.



Можно добавлять
разные движения
(хлопок по коленям)

