

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №267»
(МАДОУ «Детский сад №267»)

Консультация для родителей
«Первые шаги к ГТО»

Составил: инструктор по физической культуре

Кулясова Г.С

Сентябрь 2025г.

*Все сдавайте ГТО!
ГТО, ГТО, кто не знает про него?
Это спорт, задор, веселье,
Чумовое настроенье!
Сила духа, сила мышц
Без условленных границ!
Все сдавайте ГТО
И не бойтесь ничего!
Если хочешь, значит — сможешь,
И товарищу поможешь
В беге, в плаванье, в стрельбе,
И на суше, и в воде!
Докажи себе и всем,
Что спорт избавит от проблем
Со здоровьем и со сном.
Про больницы и аптеки
Вы забудете потом!
И от привычек вредных не будет и следа,
Движенью, спорту — слава,
А ГТО — Ура!!!*

Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?

Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.

Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

Для развития координации движений сензитивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и т. п.

Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.

С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием.

Ступени ГТО на данный момент имеют следующие возрастные категории для школьников:

- 1 ступень – 6-7 лет
- 2 ступень – 8-9 лет
- 3 ступень – 10-11 лет
- 4 ступень – 12-13 лет
- 5 ступень – 14-15 лет
- 6 ступень – 16-17 лет

В нашем детском саду можно сдать 1 ступень!

Чтобы сдать нормы ГТО нужно:

1. оформить медицинский допуск: получить справку у терапевта в поликлинике по месту жительства; «К сдачи нормативов ГТО допущен»
2. сделать скан свидетельства о рождении;
3. зарегистрироваться на сайте www.gto.ru чтобы получить УИН.

Указ о возрождении норм ГТО для дошкольников.

С 1 сентября 2014 года по поручению президента России снова вводится физкультурный комплекс ГТО. Сдавать спортивные нормативы дошкольники будут с шести лет. За хорошие результаты подросткам обещают знаки отличия, а также присвоение спортивных разрядов и званий. По мимо результатов ЕГЭ, при поступлении в ВУЗы будут учитывать и результаты сдачи норм ГТО.

Новая система предусматривает целых 18 возрастных групп. Теперь физические упражнения могут сдавать дети от 6 лет и даже 70-летние. То есть принять участие в новом комплексе ГТО сможет практически любой желающий.

По результатам тестирования выдаются удостоверение и знак отличия.

