

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №267»
(МАДОУ «Детский сад №267»)

Консультация для родителей
«Как научить ребенка слушать и слышать родителя»

Составил: старший воспитатель Ю.Н. Кондакова
Сентябрь 2025 г.

Что значит «уметь слушать» в детском возрасте

Умение слушать — это не просто молчать, пока говорит другой. Для ребёнка это навык, который включает в себя внимание, понимание и участие в общении. Ребёнок, который действительно слушает, способен:

- удерживать внимание на собеседнике;
- понимать смысл сказанного;
- задавать уточняющие вопросы;
- проявлять интерес к чувствам и мыслям другого человека.

Это особенно важно в дошкольном и младшем школьном возрасте, когда активно формируются коммуникативные и эмоциональные навыки. Навык слушания влияет на развитие речи, обучаемость и качество взаимоотношений в семье и коллективе.

Слушание — это первая ступень к осознанному общению. Поэтому задача родителей — не просто требовать «тише будь» или «слушай маму», а мягко, последовательно и с уважением развивать в ребёнке эту способность. Ведь именно она поможет ему вырасти не только успешным, но и по-настоящему понимающим человеком.



Почему ребёнок может не слушать

Иногда родители сталкиваются с тем, что ребёнок будто бы «не слышит» их слова: не реагирует на просьбы, перебивает, отвлекается. Это может быть не проявлением упрямства, а вполне объяснимым возрастным или

поведенческим этапом. Чтобы научить ребёнка слушать и слышать, важно понять причины, по которым он этого не делает.

Основные причины невнимательности у детей:

- *Физиологические особенности.* Маленькие дети ещё не умеют долго удерживать внимание. Их мозг активно развивается, и концентрация на одном источнике информации даётся с трудом.
- *Отсутствие личного примера.* Если в семье не принято внимательно слушать друг друга, если ребёнка перебивают, не дают договорить или не отвечают на его вопросы — он будет копировать такое поведение.
- *Переизбыток стимулов.* Яркие игрушки, громкий телевизор, мультфильмы на планшете снижают чувствительность к человеческой речи. Ребёнок привыкает к «шуму», а речь родителя воспринимает как фоновую.
- *Недоверие к взрослому.* Когда ребёнка часто ругают, игнорируют или манипулируют его вниманием, он перестаёт воспринимать слова родителя как значимые.

Чтобы развить навык слушания у ребёнка, необходимо не бороться с симптомами, а устранять причины. Поддержка, внимание и терпение — ключ к формированию активного слушателя.

Нельзя ожидать от дошкольника, что он будет концентрировать внимание так же, как подросток. У каждого возраста есть свои нормы восприятия и устойчивости внимания. Родителям важно понимать, что развитие навыка слушания — это путь, а не мгновенное требование. Постепенность, игровая форма и позитивная обратная связь делают этот процесс естественным и эффективным.

Как развивать навык слушания с раннего возраста

Развитие навыка слушания у ребёнка — это не однократная задача. Это последовательная работа, которая начинается с первых месяцев жизни и продолжается годами. Умение слушать можно развить, если сделать это частью повседневного общения.

Что поможет научить ребёнка слушать:

- *Создание безопасной и уважительной среды*

Ребёнок учится слушать, когда чувствует, что его самого слушают. Смотрите в глаза, наклоняйтесь к уровню малыша, не перебивайте. Отвечайте на его слова с искренним интересом.

- *Использование простых и понятных формулировок*

Речь взрослого должна быть адаптирована к возрасту ребёнка. Чем младше малыш, тем короче и конкретнее должны быть ваши фразы. Это снижает риск недопонимания и раздражения.

- *Чтение вслух и обсуждение прочитанного*

Это один из лучших способов развивать внимательность к речи. Книжки развивают словарный запас, концентрацию и способность следить за логикой высказывания.

- *Игры на развитие внимания и памяти*

«Слушай и повтори», «Найди, что я описываю», «Что я сказал первым?» – такие игры учат ребёнка быть внимательным к словам, улавливать смысл и не перебивать.

- *Моделирование поведения*

Будьте примером: показывайте, как вы слушаете других. Слушайте ребёнка без телефона в руках, не перебивайте его, когда он говорит. Дети впитывают поведение взрослых даже быстрее, чем правила.

Понимание того, как научить ребёнка слушать взрослых, – важный шаг в формировании его коммуникативной зрелости. Когда слушание становится привычкой с раннего возраста, это создаёт прочную основу для обучения, социализации и доверительных отношений в семье.

- **Упражнения и игры для тренировки внимания и умения слушать**

Развивать внимание и навык слушания у ребёнка можно и нужно в форме игры. Это самый эффективный и естественный способ обучения в детском возрасте. Игры не только укрепляют слуховое восприятие, но и способствуют развитию речи, памяти и способности концентрироваться. Включение таких занятий в ежедневную рутину поможет ребёнку лучше воспринимать информацию, не отвлекаться на посторонние раздражители и научиться уважительно относиться к собеседнику.

Есть упражнения, позволяющие развить у ребенка память, улучшить концентрацию внимания. Все они в форме игры. Поэтому интересно в этом участвовать будет всем. Варианты упражнений:

- «Кто летит». Взрослый говорит, что что-то летит. Например, летит самолет или голубь. Иногда он называет неправильные слова (летит дом, летит кошка). Малыш должен хлопать в ладоши каждый раз, когда слышит правильно сочетание. Родитель или учитель постепенно увеличивает темп речи.

- «Голодный крокодил». Взрослый придумывает короткое предложение, озвучивает его, затем повторяет, но уже упустив одно из слов. Младший называет, что пропущено.

- «Самое короткое слово». Родитель перечисляет несколько слов, а дети называют, какое из них самое короткое.

- «Повтори за мной». Родитель говорит фразу или предложение, а ребёнок должен её повторить. Упражнение помогает развить слуховую память и навык воспроизведения услышанного.

- «Кто что сказал?». В этой игре взрослый называет разных животных и их звуки, а затем просит ребёнка угадать, кто из них «сказал» ту или иную фразу. Развивает внимание к деталям и умение выделять нужную информацию из общего потока.

- «Что изменилось?». Покажите ребёнку несколько предметов, пусть он их внимательно рассмотрит. Затем закройте глаза и измените что-то: переставьте или уберите один предмет. Задача ребёнка – описать, что изменилось.

- «Найди по описанию». Родитель описывает предмет в комнате, не называя его. Ребёнок должен внимательно слушать и угадать, о чём идёт речь. Такая игра развивает навык слушания и логическое мышление.

- Слушание сказок с последующим обсуждением. После прочтения сказки задайте ребёнку вопросы: кто главный герой? Что он делал? Чем всё закончилось? Это поможет ребёнку научиться удерживать внимание и вычленять ключевые моменты.

Использование таких игр не требует специальных навыков, но оказывает заметное влияние на развитие слухового восприятия и умения ребёнка быть внимательным слушателем. Главное – делать это регулярно и с удовольствием. Важно не превратить такие упражнения в “обязанность”, а сохранить их как элемент радости и совместного времени.

Личный пример родителей

Родители – главный источник обучения для ребёнка. И если вы хотите развить у малыша навык слушания, важно начать с себя. Дети не столько слушают слова, сколько наблюдают за поступками взрослых. Поэтому главный инструмент воспитания в этом вопросе – демонстрация уважения к речи, мнению и эмоциям ребёнка.

Что можно сделать на практике:

- *Слушайте ребёнка без отвлечений.* Уберите телефон, отложите дела и покажите, что для вас важно то, что он говорит. Это формирует у ребёнка уверенность: его слышат и уважают.

- *Показывайте, как слушаете других.* Разговаривая с партнёром, бабушкой или друзьями, демонстрируйте активное слушание: кивайте, задавайте уточняющие вопросы, не перебивайте. Ребёнок усвоит, что это – норма общения.

- *Признавайте ошибки.* Если не дослушали ребёнка – скажите об этом. «Извини, я тебя перебила. Договори, пожалуйста». Это важный сигнал: слушать нужно не из-за авторитета, а из уважения.

- *Объясняйте, почему слушание важно.* Расскажите ребёнку, что слушание помогает лучше понимать других, не ссориться, дружить, узнавать новое. Аргументы, понятные и полезные, гораздо эффективнее прямых указаний.

Развить навык слушания у ребёнка можно только через совместную работу и личный пример. Когда взрослые сами демонстрируют внимательность и уважение в общении, ребёнок с ранних лет усваивает эти принципы и применяет их в своей жизни. Именно такая атмосфера становится залогом гармоничного общения в семье и за её пределами.

Родительский пример – сильнейший инструмент воспитания. Если ребёнок регулярно видит, что мама или папа прерывают друг друга, не слушают до конца или говорят с раздражением, он усваивает это как норму. Наоборот, демонстрируя уважительное и заинтересованное поведение в диалоге, взрослые формируют у ребёнка здоровую модель общения. И важно помнить: дети особенно чувствительны к несоответствию слов и действий взрослых.

Ошибки, которых стоит избегать

Воспитывая навык слушания и уважения к другим, важно не перегибать палку и не разрушить мотивацию ребёнка. Часто именно неосознанные действия родителей мешают формированию настоящего интереса к словам и чувствам других людей.

Вот наиболее частые ошибки:

- *Перебивание ребёнка.* Если взрослые постоянно прерывают малыша, у него создаётся ощущение, что говорить до конца не имеет смысла – следовательно, и слушать других он тоже не будет.
- *Авторитарный стиль общения.* Постоянные команды и указания («Молчи и слушай!») не учат диалогу, а вызывают напряжение и страх ошибиться.
- *Игнорирование эмоций.* Когда ребёнок делится, а взрослый не реагирует или переключается на свои дела, формируется привычка: чувствам нет места в разговоре.
- *Нарушение правил общения самим взрослым.* Если родители перебивают, повышают голос или не смотрят на собеседника – ребёнок считает это допустимым и начинает повторять.
- *Завышенные ожидания.* Требовать от малыша 2-3 лет осознанного, длительного слушания – нереалистично. Важно учитывать возраст и постепенно развивать навык, а не ругать за его отсутствие.

Избегая этих ошибок, вы формируете не только способность слышать других, но и уважительное, внимательное отношение к чувствам и мнению окружающих.

Навык слушания и умение слышать других – основа общения, без которой невозможно выстраивать доверительные и тёплые отношения. Он формируется не через «уроки вежливости», а через ежедневные примеры, чуткость и поддержку со стороны взрослых. Именно в семье ребёнок получает первые уроки диалога, уважения к собеседнику и осознанного общения.

Развивая этот навык, вы не только улучшаете взаимоотношения внутри семьи, но и закладываете фундамент для успешной адаптации ребёнка в коллективе, развития эмоционального интеллекта и социальной устойчивости. Начните с малого – слушайте своего ребёнка. Именно из этих простых шагов и складывается умение слышать других.

Источники:

1. <https://lucky-child.com/blog/vospitanie-i-razvitiye/nauchite-rebyenka-slushat-i-vy-udivites-kak-on-stanet-slyshat-drugikh/>
2. <https://leoni.land/articles/kak-nauchit-rebenka-slushat-i-slyshat>
3. <https://dzen.ru/a/Zt3irW8jPksZgTVO>
4. [https://www.defectologiya.pro/zhurnal/kak_priuchit_rebenka_slyishat_i_slushatsya_\(prakticheskie_sovetyi\)/?ysclid=mg9ka69ego692159548](https://www.defectologiya.pro/zhurnal/kak_priuchit_rebenka_slyishat_i_slushatsya_(prakticheskie_sovetyi)/?ysclid=mg9ka69ego692159548)